

# Oegstgeest Ontmoet 2020

## 4 t/m 10 oktober



4 oktober

### Zondag



**Dorpscentrum**  
14.15 - 16.30 uur

#### Seniorensoos Rendez Vous

E: [j.p.c.grandia@casema.nl](mailto:j.p.c.grandia@casema.nl) T: 06 499 06 629

Op 4 oktober zullen wij, Pippy en Jenny, een inloop- seniorensoos organiseren in het dorpscentrum met als thema Beestenboel. Een gezellige middag vol met muziek, spel en dierlijk lekkere versnaperingen.

5 oktober

### Maandag



**Haeswijkflat**  
Pres. Kennedylaan 141  
14.00 - 15.30 uur

#### Lezing 'Als eenzaamheid levensplezier in de weg staat' Radius

E: [a.vanelk@radiuswelzijn.nl](mailto:a.vanelk@radiuswelzijn.nl) T: (071) 707 42 00

Lezing door Annet Gijsman, eenzaamheidsspecialist. Graag per mail aanmelden.

**Dorpscentrum**  
13.00 - 16.00 uur

#### Inloophuis bij Lumen

E: [ariettevanhespen@lumen-hollandrijnland.nl](mailto:ariettevanhespen@lumen-hollandrijnland.nl)  
T: 06 143 26 485

Het Inloophuis is een gezellige ontmoetingsplek waar je niets hoeft. Je kunt er langs komen gewoon voor de gezelligheid, een kop koffie en een praatje.

**Wereldwinkel Lange Voort**  
Start: 20.00 uur

#### Samen wandelen Wandelclub Oegstgeest

E: [wco@xs4all.nl](mailto:wco@xs4all.nl) T: 06 287 81075

Wandelen is ideaal, zeker in deze corona periode. Wandel met ons mee. Wandelen met elkaar is tenslotte gezelliger dan alleen wandelen. Graag even aanmelden per e-mail.

**Buurthuis de Kratong**  
Curaçoastraat 18  
20.00 uur

#### Filmavond bij de Kratong Buurtvereniging Buitenlust

E: [buitenlust@hotmail.com](mailto:buitenlust@hotmail.com) T: (071) 517 39 40

Kom gerust langs.

6 oktober

### Dinsdag



**Zwembad Poelmeer**  
9.00 - 9.45 uur

#### 'AquaVitaal' zwemmen Zwembad Poelmeer

E: [poelmeer@optisport.nl](mailto:poelmeer@optisport.nl) T: (071) - 515 47 37

Een AquaVitaal les is een ideale manier om op een laagdrempelige manier samen te bewegen en in contact te komen met anderen. De AQUAVARIA groepsles biedt een gevarieerd programma, onder leiding van een gediplomeerd zweminstructeur. Ter kennismaking wordt de les gratis aangeboden. Na afloop is er koffie/thee met gebak voor € 2,00. Graag even aanmelden.

10.30 - 12.00 uur

#### Dialogotafels rond thema 'Vriendschap'

Gezamenlijke kerken Oegstgeest

E: [ds.i.vanderheul@pgoegstgeest.nl](mailto:ds.i.vanderheul@pgoegstgeest.nl) T: 06 191 94 804

Op twee locaties gaan we met elkaar onder leiding van ervaren gespreksleiders in dialoog over het thema Vriendschap. Wat maakt jou tot een goede vriend? Wat brengt vriendschap jou? Voor aanmelding en informatie over de locatie kunt u bellen of mailen.

**FC Oegstgeest**  
10.00 - 11.00 uur

#### Bewegen met de Vitality Club

E: [mjadebosschere@kpnmail.nl](mailto:mjadebosschere@kpnmail.nl) T: 06 532 67 674

Vitality Club Oegstgeest is een club voor en door 50-plussers. Het doel van onze club is 50-plussers gezond en fit oud te laten worden. Samen sporten helpt daarbij. Kom langs en doe mee! Voor meer informatie zie: [www.langerzelfstandiglevenoegstgeest.nl/vitalityclub](http://www.langerzelfstandiglevenoegstgeest.nl/vitalityclub).

**Dorpscentrum**  
15.00 - 17.30 uur

#### Mini-Conferentie Gemeente Oegstgeest

E: [pannekoek@oegstgeest.nl](mailto:pannekoek@oegstgeest.nl) T: (071) 519 14 99

Eenzaamheid is ook in Oegstgeest een probleem: per straat wonen gemiddeld 8 mensen die ernstig eenzaam zijn. En dat zijn nog de cijfers van vóór de coronacrisis! Iedereen, ook u, kan een bijdrage leveren aan het verminderen van dit probleem. Het project 'Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest' organiseert daarom de conferentie 'Wij zijn Oegstgeest' over dit onderwerp. Graag aanmelden via [www.oegstgeest.nl/miniconferentie](http://www.oegstgeest.nl/miniconferentie)

7 oktober

### Woensdag



**Buurthuis de Kratong**  
Curaçoastraat 18  
10.00 uur

#### Koffie en gezelligheid in De Kratong

E: [buitenlust@hotmail.com](mailto:buitenlust@hotmail.com) T: (071) 517 39 40

7 oktober

### Woensdag



**Haeswijkflat**  
Pres. Kennedylaan 141  
10.45 - 11.45 uur

#### Tai Chi Chuan Radius

E: [a.vanelk@radiuswelzijn.nl](mailto:a.vanelk@radiuswelzijn.nl) T: (071) 707 42 00

Tai Chi is voor iedereen toegankelijk. We proberen buiten. Graag aanmelden.

**Groenhovelaan 13**  
18.00 uur

#### Maaltijd bij 'Iedereen is bijzonder'

E: [wessel.eijkman@mangoconsult.nl](mailto:wessel.eijkman@mangoconsult.nl) T: 06 422 45 470

Bij 'Iedereen is bijzonder' wordt elke twee weken samen gegeten. Iedereen is welkom! Schuif aan! De maaltijd is gratis. Er is plek voor 24 personen. Graag van te voren bij Wessel Eijkman aanmelden.

**Parkeerterrein Wilibrordschool**  
Start: 20.00 uur

#### Samen wandelen Wandelclub Oegstgeest

E: [wco@xs4all.nl](mailto:wco@xs4all.nl) T: 06 287 81075

Wandelen is ideaal, zeker in deze corona periode. Wandel met ons mee. Wandelen met elkaar is tenslotte gezelliger dan alleen wandelen. Graag aanmelden.

8 oktober

### Donderdag



**Sporthal de Cuyt**  
10.00 - 11.00 uur

#### Bewegen met de Vitality Club

E: [mjadebosschere@kpnmail.nl](mailto:mjadebosschere@kpnmail.nl) T: 06 532 67 674

Vitality Club Oegstgeest is een club voor en door 50-plussers. Het doel van onze club is 50-plussers gezond en fit oud te laten worden. Samen sporten helpt daarbij. Kom langs en doe mee! Voor meer informatie zie [www.langerzelfstandiglevenoegstgeest.nl/vitalityclub](http://www.langerzelfstandiglevenoegstgeest.nl/vitalityclub).

**Haeswijkflat**  
Pres. Kennedylaan 141  
14.00 - 16.00 uur

#### Workshop 'Eenzaamheid bij mantelzorgers' Stichting Eva

E: [s.poel@wijzijneva.nl](mailto:s.poel@wijzijneva.nl) T: (071) 207 41 91

Workshop over gevoelens van eenzaamheid bij mantelzorgers. 'Sta ik er dan echt alleen voor?' 'Hoe houd ik het vol?' 'Hoe doorbreek ik dit?' Zeker in deze Corona periode. Allemaal vragen waar de mantelzorgadviseurs van Eva op ingaan in dit Mantelzorgcafé. Graag even aanmelden via [www.wijzijneva.nl/agenda](http://www.wijzijneva.nl/agenda)

**Online**  
19.30-20.30 uur

#### Online workshop: 'Oriëntatie op vrijwilligerswerk' i doe

E: [lotte@i-doe.nl](mailto:lotte@i-doe.nl) T: 06 822 52 963

Lijkt het u leuk om nieuwe mensen te ontmoeten of activiteiten te ondernemen en tegelijkertijd iets te doen voor een ander? Vrijwilligerswerk biedt een hoop mogelijkheden! Wilt u weten wat de mogelijkheden zijn? Neem dan een eerste stap en meld u aan voor deze online workshop!

9 oktober

### Vrijdag



**Haeswijk flat**  
Pres. Kennedylaan 141  
10.30 - 12.00 uur

#### Lezing en gesprek over Dementie Radius

E: [a.vanelk@radiuswelzijn.nl](mailto:a.vanelk@radiuswelzijn.nl) T: (071) 707 42 00

Lezing en gesprek over Dementie. Een deskundige is aanwezig en beantwoordt uw vragen. Graag van te voren aanmelden.

**Wereldwinkel Lange Voort**  
Start: 10.30 uur

#### Samen wandelen Wandelclub Oegstgeest

E: [wco@xs4all.nl](mailto:wco@xs4all.nl) T: 06 287 81075

Wandelen is ideaal, zeker in deze corona periode. Wandel met ons mee. Wandelen met elkaar is tenslotte gezelliger dan alleen wandelen. Graag even aanmelden per e-mail.

**Dorpscentrum**  
14.30 - 17.00 uur

#### Dorpskantoor Gemeente Oegstgeest

E: [steenbergen@oegstgeest.nl](mailto:steenbergen@oegstgeest.nl) T: 06 830 79 884

Heb je een vraag omdat je graag iets zou willen doen om nieuwe mensen te ontmoeten? Of zou je graag willen weten wat welke organisaties voor jou een passende activiteit of aanbod heeft? Kom naar de "VVV voor welzijn": het Dorpskantoor. Iedere vrijdagmiddag van 14.30 - 17.00 uur is de sociaal makelaar Sietske Steenbergen daar aanwezig.

10 oktober

### Zaterdag



**Dorpscentrum**  
12.00 - 14.00 uur

#### Dorpslunch Netwerk Samen tegen eenzaamheid

E: [steenbergen@oegstgeest.nl](mailto:steenbergen@oegstgeest.nl) T: 06 830 79 884

Samen eten verbindt! Je bent van harte uitgenodigd voor een gezellige dorpslunch met begeleidende muziek. Er is plaats voor 30 personen. Graag van te voren aanmelden via [www.oegstgeest.nl/oegstgeestontmoet](http://www.oegstgeest.nl/oegstgeestontmoet). Met dank aan de sponsoring van de 2 AH filialen in Oegstgeest.

Wij zijn Oegstgeest