



# Jaarverslag LZLO 2018-2019

## Inleiding

Het burgerinitiatief Langer Zelfstandig Leven Oegstgeest is in 2016 opgericht met als doel voorwaarden te creëren om langer zelfstandig leven mogelijk te maken. LZLO wil dat doen met de oprichting van een vereniging van leden, die met elkaar projecten opzetten, netwerken opbouwen en informatie uitwisselen. Daarnaast wordt samenwerking opgebouwd met de gemeente, zorg- en welzijnsaanbieders, woningcorporaties en alle andere partijen die aan het doel kunnen bijdragen. In dit jaarverslag wordt gerapporteerd over de activiteiten in 2018 en 2019. Voor de verbinding met de toekomstige voornemens wordt hier en daar ook gerapporteerd over 2020

## Organisatie

LZLO is in 2016 gestart als een initiatiefgroep en is sinds voorjaar 2020 een officiële vereniging met inmiddels 60 betalende leden en daarnaast bijna 200 belangstellenden die de gratis nieuwsbrief ontvangen. Het bestuur bestaat uit 5 leden: Guus Bannenberg (voorzitter), Jan Blom (penningmeester), Marita Danhof (bestuurslid), Alice van Elk (secretaris) en Lodewijk Schmit Jongbloed (bestuurslid). De projecten zijn over de bestuursleden verdeeld.

Nu LZLO een vereniging is wordt er minimaal twee keer per jaar een algemene ledenvergadering georganiseerd. De ALV is het hoogste orgaan binnen de vereniging. Daarnaast zijn er buurtnetwerken en buurtambassadeurs en werkgroepen die de verschillende projecten ondersteunen. De afgelopen periode zijn er verschillende informatiebijeenkomsten georganiseerd, onder andere over de oprichting van hofjes, de buurtnetwerken, het belang van werken aan vitaliteit en het voorbereiden op de toekomst (levenstestament).

De leden en belangstellenden worden geïnformeerd via een maandelijkse gratis nieuwsbrief. Daarnaast worden inwoners van Oegstgeest geïnformeerd via interviews en persberichten in de Oegstgeester Courant.

## Projecten

### 1 Ken je Buren

Het project Ken je Buren is medio 2018 van start gegaan met als doel in zoveel mogelijk wijken van Oegstgeest buurtnetwerken op te richten die begeleid worden door eigen buurtambassadeurs. De buurtnetwerken hebben als doel informele burenhulp te kunnen bieden. Daartoe vullen burens met elkaar een sticker met telefoonnummers in zodat hulpverleners in voorkomende gevallen burens kunnen inschakelen.

Voor het project is subsidie ontvangen van de gemeente voor de aanstelling van projectleider Corona van Malkenhorst. Zij is er in geslaagd om in 5 wijken buurtnetwerken op te richten met bijbehorende buurtambassadeurs. De lokale thuiszorgorganisaties hebben meegewerkt aan het verspreiden van de stickers.

### 2 Vitality Club

De Vitality Club is eind 2018 opgericht in vervolg op een informatiebijeenkomst met de Leyden Academy, waarin het werken aan de eigen vitaliteit erg gepropageerd. De Vitality Club heeft een vaste kern van deelnemers en komt wekelijks bijeen: 's zomers buiten en 's winters in een sporthal. In de coronaperiode zijn de activiteiten tijdelijk stilgelegd.

### 3 DD-Club

De Derde Donderdag Club is eveneens in 2018 opgericht met als doel maandelijkse

[www.langerzelfstandiglevenoegstgeest.nl](http://www.langerzelfstandiglevenoegstgeest.nl)

[info@langerzelfstandiglevenoegstgeest.nl](mailto:info@langerzelfstandiglevenoegstgeest.nl)



## **Burgerinitiatief wil langer zelfstandig leven mogelijk maken**

informele bijeenkomsten te organiseren bedoeld voor netwerkvorming. Per bijeenkomst konden we rekenen op 20-30 deelnemers, die konden genieten van een maaltijd en een aantrekkelijk programma. Voor LZLO is dit een belangrijke activiteit om contact te houden met de leden en potentieel belangstellenden. In de coronaperiode zijn de activiteiten tijdelijk stilgelegd.

### *4 Hofjes*

Tijdens een bijeenkomst medio 2018 bleek er grote belangstelling te bestaan voor het wonen in hofjes. Met name het wonen in verbinding met elkaar en de aanwezige voorzieningen blijken aantrekkelijk. Het bestuur van LZLO heeft vervolgens contacten gelegd met projectontwikkelaar Oudendal die op de locatie Endegeest meewerkt aan een nieuwe gebiedsontwikkeling. Op dit moment staan die ontwikkelingen on hold vanwege een heroverweging van het uiteindelijke bestemmingsplan. Gezien de grote belangstelling wordt nu ook gekeken naar andere opties. De aanvankelijke samenwerking met de Stichting Knarrenhof is in goed overleg begin 2020 afgerond.

### *5 Zeker Thuis*

Het project Zeker Thuis is nog in voorbereiding. Tezamen met de thuiszorg- en welzijnsorganisaties willen we kijken naar de mogelijkheden om voortbouwen op het project Ken je Buren in buurtnetwerken bewoners te binden op een gezamenlijke ambitie om samen oud te worden. Najaar 2020 willen we de plannen verder uitgewerkt hebben.

## **Financiën**

De financiën over de jaren 2018-2019 laten zien dat LZLO mede dankzij de subsidies van de gemeente Oegstgeest en Fonds1818 een solide financiële basis heeft opgebouwd. Desalniettemin blijft de vereniging kwetsbaar op basis van de vaste inkomsten uit de ledenbijdrage van ongeveer 60 leden.