Hulplijnen voor coronavragen en een luisterend oor

- **Ouderenbond ANBO**: **0348-466666** voor een luisterend oor en algemene vragen over het coronavirus.
- **Het Rode Kruis: 070-44 55 888** voor een luisterend oor, praktische tips en hulp bij het online boodschappen doen.
- **De luisterlijn: 0900-0767** voor iedereen dag en nacht beschikbaar voor een luisterend oor.
- **De Zilverlijn: 088-344 2000**, belservice voor senioren van het Nationaal Ouderenfonds. Ouderen die zich aanmelden voor de Zilverlijn, krijgen wekelijks een telefoontje van een vrijwilliger. Aanmelden via de website of via het hierboven genoemde telefoonnummer.
- De **Ouderen-Infolijn: 030-3400 600,** een speciale telefoonlijn van seniorenorganisatie KBO-PCOB. Voor alle vragen (van ouderen) over corona: Ma t/m vrij van 9.00 tot 17.00 uur.
- **Het Humanistisch verbond**: **020-521 9011**, lifeline voor levensvragen. Ga in gesprek met een humanistisch geestelijk verzorger, een professionele gesprekspartner die je steunt bij levensvragen. Van 23 maart t/m 6 april Ma t/m vrij 10:00 - 12:00.
- **Mantelzorglijn: 030-760 6055** voor vragen over mantelzorg en het coronavirus, advies of luisterend oor. Ma t/m vrij 9.00 tot 16.00 uur: Buiten deze openingstijden is de telefoon doorgeschakeld naar de Luisterlijn.
- **Kanker.nl - infolijn** voor: (ex-) kankerpatiënten en hun naasten. Ma t/m vrij 12.00 tot 17.00 uur: **0800-022 6622**
- **MIND Korrelatie: 0900-1450** voor iedereen die kampt met psychische en psychosociale problemen. Ma t/m vrij van 9.00 tot 18.00 uur
- **De Kindertelefoon: 0800-0432** voor kinderen die zich zorgen maken over het virus, voor zichzelf maar ook voor hun (groot)ouders, elke dag van 11.00 tot 21.00 uur.